

BIRKEBEINERRENNET – 15 MARZO 2025

Viaggio in **Norvegia** dal 13 al 17 marzo
con **Carmine Tomio**



PROGRAMMA

Giovedì 13.03: ITALIA – OSLO - LILLEHAMMER

Ritrovo all'aeroporto di partenza, procedure d'imbarco e partenza con volo Lufthansa da Milano alle ore 6.00 per Oslo via Monaco. Arrivo alle ore 10.40, ritiro dei pullmini prenotati e trasferimento a Lillehammer (190 km, durata ca. 2 ore e mezza). Arrivo presso l'hotel Hunderfossen***; sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

Venerdì 14.03: LILLEHAMMER

Dopo la prima colazione in hotel, tempo a disposizione per liberi allenamenti in preparazione della gara. Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Sabato 15.03: BIRKEBEINERRENNET (classica 54 km)

Prima colazione in hotel, trasferimento alla partenza della Birkebeinerrennet con bus dell'organizzazione (biglietto non incluso nella quota) Alle ore 8.30 partenza della gara (54 km). Nel pomeriggio cerimonia di premiazione. Rientro in hotel con le navette, cena e pernottamento.

Domenica 16.03: LILLEHAMMER – OSLO –ITALIA

Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione per sciare in libertà. La domenica viene considerata dall'organizzazione come seconda giornata di gara in caso di maltempo. Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Lunedì 17.03: LILLEHAMMER – OSLO –ITALIA

Prima colazione in hotel. Partenza con i minibus per l'aeroporto di Oslo ed imbarco per il ritorno con volo Lufthansa delle ore 13.20 via Francoforte e arrivo a Milano alle ore 18.25. Proseguimento verso i propri luoghi di residenza.

FINE DEL VIAGGIO

VI SEGNALIAMO CHE IN CONSIDERAZIONE DEL PERIODO, GLI ORARI DEI VOLI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI A SEGUITO DI ANNULLAMENTI E CAMBIO OPERATIVI



Hunderfossen
HOTELL & RESORT

Hunderfossen
Hotell & Resort
è un hotel
intimo e

accogliente, con 40 camere, 29 cabine. Si trova a 15 chilometri a nord di Lillehammer e 5 minuti di distanza da Hafjell. Tutte le camere dispongono di connessione internet ad alta velocità. Accesso internet, doccia, wc, TV e minibar.

In hotel troverete anche un accogliente hall con camino, bar, ristoranti e saune.



QUOTA PER PERSONA (calcolata su minimo 6 persone paganti):

- in camera doppia o tripla € 1.570,00
- in camera singola € 1.750,00
- Assicurazione annullamento viaggio e medico/bagaglio (senza franchigia – con certificato medico) **€ 113,00** a persona – copertura massima fino a € 1.600,00 di penali

La quota comprende:

- Volò di linea con "Lufthansa" in classe turistica da Milano a Oslo e ritorno via Monaco e Francoforte comprensivo delle tasse d'imbarco/aeroportuali (attualmente € 87,00);
- Franchigia bagaglio per persona: 1 bagaglio da stiva 20 kg + 1 bagaglio a mano 8 kg (misure bagaglio a mano 23x40x55 cm);
- Trasporto degli sci da fondo una sacca ogni 2 persone (peso max. di kg 12 a sacca)
- Trasferimenti dall'aeroporto di Oslo a Lillehammer e viceversa con Minibus
- 4 notti presso l'Hotel Hunderfossen in cabine doppia o tripla (in base alla disponibilità) con trattamento di mezza pensione
- Iscrizione alla Birkebeinerrennet (€ 150,00);
- Gadget personalizzato SKI TEAM "Runningandmore";
- Assistenza e accompagnatore esperto: **Carmine Tomio.**
- Spese amministrative e di gestione pratica (€ 80,00)

La quota non comprende:

- Trasferimento all'aeroporto di partenza
- Eventuali costi aggiuntivi rispetto alla quota preventivata per il volo di A/R a Oslo
- Bus navetta dell'organizzazione per raggiungere la partenza della gara e il ritorno a Lillehammer
- Spese vive di carburante e parcheggi in loco
- Assicurazione annullamento viaggio e medico/bagaglio (senza franchigia – con certificato medico) **€ 113,00** a persona – copertura massima fino a € 1.600,00 di penali
- Tutti gli extra e spese di carattere personale, i pasti e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce: „La quota comprende“;

Carmine Tomio (anno 1962), maestro di sci da fondo e SKIMAN. Ha partecipato a molte gare di Gran Fondo: a partire dalla Marcialonga, fino alla Vasaloppet, alla FinlandiaHiito, Gatineau Canada e tante altre gare.

Informazioni e iscrizioni:

F.A. VIAGGI Tesero Tel. 0462 814384

e-Mail: licia@orgfiemme.com

RUNNING AND MORE www.runningandmore.it

e-Mail: info@runningandmore.it

Ultimo termine di iscrizione: 30 ottobre 2022 (comunque fino ad esaurimento pettorali)

Carmine Tomio – Cell. 338 3488384

CONDIZIONI DI PAGAMENTO ED ISCRIZIONI:

- Acconto € 800,00 per persona all'atto dell'iscrizione
- Saldo dell'importo residuo il 30 gennaio 2025

da versarsi sul C/C bancario intestato a:

F.A. VIAGGI presso CASSA RURALE DI FIEMME – sede di TESERO

Codice IBAN = IT 88 C 08184 35640 00000 2001626

Documento di viaggio (per cittadini EU): carta d'identità valida!

PENALI di ANNULLAMENTO:

- dal momento dell'iscrizione fino al 30.11.2024 € 450,00
- dal 01.12 al 13.02.2025 70% della quota totale
- dal 14.02.25 alla partenza 100% della quota totale

ATTENZIONE

Le quote indicate sono state calcolate alla data odierna (1 EURO = NOK 11,56).

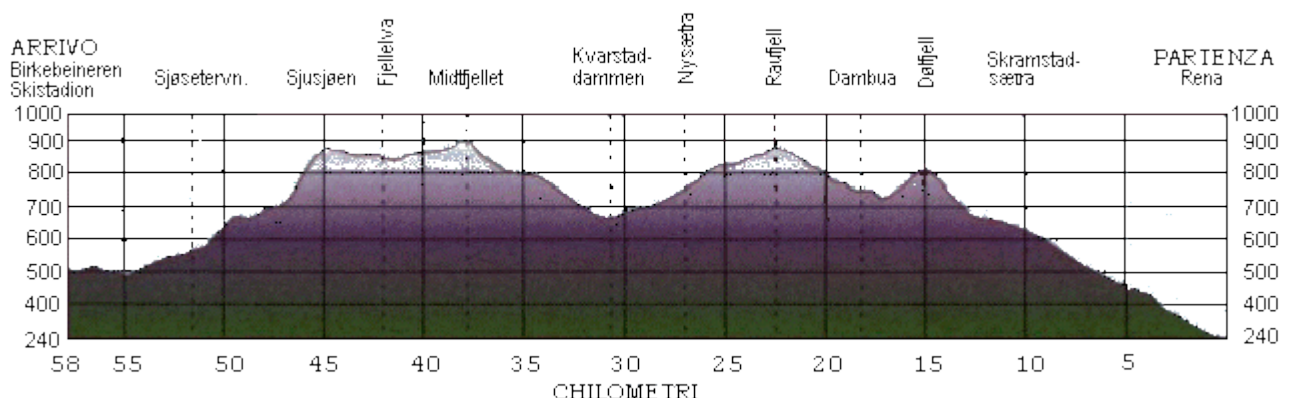
Qualora prima dell'inizio del viaggio si verificassero differenze del cambio (+/- 3%), delle tariffe aeree (aumento carburante), delle tasse aeroportuali (attualmente € 87,00) o del costo del trasporto delle sacche da sci (attualmente incluso), le quote potranno essere modificate in proporzione. Gli operativi voli sono soggetti a riconferma !

Bolzano-Tesero, li 25 giugno 2024

SIAMO ASSICURATI PER LA RESPONSABILITÀ CIVILE SECONDO LA DIRETTIVA UE 314 RIFERITA AI VIAGGI TUTTO COMPRESO ED ALLA CONVENZIONE INTERNAZIONALE DI BRUXELLES RELATIVA AL CONTRATTO DI VIAGGIO (CCV 1084/77).

Birkebeinerrennet

Questa gara si sviluppa sul tracciato che due guerrieri del Re Sverre percorsero nel 1.206, portandosi appresso il principino Haakon Haakonson, salvandolo da una pericolosa sommossa. Questi uomini erano chiamati "Birkebeiners", nome che nella lingua locale derivava dalle particolari calzature rivestite con corteccia di betulla che essi indossavano, ed è proprio da questi particolari che si è dato il nome alla gara, obbligando i partecipanti a portarsi lungo tutto il percorso uno zainetto di 3,5 kg, rappresentante l'ipotetico principe da salvare. Se non ci si è organizzati a casa, allestendo con la propria bilancia uno zainetto modello, si può usufruire dei bilancieri a contrappeso presenti alla partenza, essi segnalano con esattezza il raggiungimento del peso prescritto; all'arrivo vengono effettuati controlli a sorpresa con conseguente squalifica di chi non ha rispettato le regole. A differenza di molte altre gare del circuito, alla Birkebeiner possono partecipare tutti (uomini e donne) coloro che hanno compiuto il 16° anno di età entro il 31 Dicembre dell'anno precedente. Sono 14 le classi d'età in cui vengono inseriti i concorrenti, con fasce di 5 anni l'una, a loro volta suddivise in 12 gruppi di partenza. Ogni gruppo parte ad un orario predefinito, la precedenza è data ai più anziani, si scala poi fino ai più giovani. Al termine, la classifica viene stilata in base all'età, non ne esiste una generale ed il confronto è tra "coetanei". Il percorso è tra i più duri dell'intero circuito World Loppet e si sviluppa tra i paesi di Rena e Lillehammer, passando sulla catena montuosa che divide le rispettive vallate con un dislivello totale in salita che raggiunge i 700 m. I primi 3 km sono praticamente pianeggianti, al quarto inizia l'ascesa e in 11 km si sale da quota 500 m a quota 900 m; pianura e sali-scendi si susseguono poi per altri 25 km, mentre gli ultimi 15 km sono in discesa. L'arrivo nello Ski-Stadium di Lillehammer è il sogno di ogni fondista e anche se non si è protagonisti di Olimpiadi o Mondiali, la soddisfazione è impagabile, il folklore e l'enorme tifo presenti in loco avvolgono i partecipanti in un clima festoso che è di casa solo qui al nord. Il Birkebeinerren Ski Stadium dista circa 4 km dal centro di Lillehammer, mentre la Haakons Hall 2 km, entrambi i luoghi possono essere raggiunti tramite bus navetta. Alla Haakons Hall è possibile ritirare i sacchi con gli indumenti di ricambio, farsi la doccia e consumare qualcosa di caldo, ed oltre che con i mezzi messi a disposizione dall'organizzazione, è possibile arrivarci con gli sci (tutta discesa).



Modulo d'iscrizione BIRKEBEINERRENNET 15.03.2025
(prego compilare leggibile in stampatello)

Cognome _____

Nome _____

Via _____ nr. _____

Città _____ Prov. _____ CAP _____

Codice Fiscale _____

Luogo, data di nascita _____

Tel. _____ Cell. _____

E-Mail _____

in camera doppia con _____

SOLO SE DISPONIBILE (prego X): camera singola _____

Data di nascita _____ Nazionalità _____

Hai già partecipato alla BIRKEBEINERRENNET? www.birkebeiner.no

Se SI, quando _____ Tempo _____

Hai già partecipato ad una gara del WORLDLOPPET? www.worldloppet.com

Se SI, quando _____ Tempo _____

Assicurazione di annullamento viaggio e medico/bagaglio € 113,00 (prego X) SI NO
(senza franchigia – con certificato medico)

Dichiarazione del Partecipante

Dichiaro di aver preso visione del programma e delle sue condizioni generali e di accettarle. Se iscritto alla BIRKEBEINERRENNET, dichiaro di essere a conoscenza dei rischi derivanti dal praticare lo sci di fondo, cosciente del fatto che detta iscrizione rappresenta inoltre una dichiarazione di idoneità fisica. Mi impegno ad attenermi alle decisioni degli ufficiali di gara relativamente alla mia capacità di completare in sicurezza la gara. Dichiaro di assumermi tutti i rischi relativi alla mia partecipazione alla BIRKEBEINERRENNET, includendo in detti rischi le cadute, i contatti con altri concorrenti, gli effetti delle condizioni atmosferiche, le condizioni del percorso, etc. Il sottoscritto dichiara di sollevare l'agenzia F.A. Viaggi, l'agenzia viaggi Luis Pichler e l'accompagnatore Carmine Tomio organizzatori di questo viaggio alla BIRKEBEINERRENNET, gli sponsor della manifestazione, con inclusione di tutti i partecipanti e loro eredi, da ogni responsabilità relativa alla mia partecipazione alla BIRKEBEINERRENNET. Dichiaro inoltre di concedere l'uso di ogni fotografia, filmato, registrazione della mia partecipazione alla BIRKEBEINERRENNET, per qualsiasi uso legittimo.

DATA _____

FIRMA _____